

コロナに負けるな！

健康を意識する人に毎日取り入れて欲しいマヌカハニーをご紹介します

1930年創業の株式会社金市商店（本社：京都市中京区三条通富小路西入中之町21）は、ニュージーランドから輸入した「ミッドランド社マヌカハニー」を自社が運営する蜂蜜専門店ミールミィにて10月7日（水）より販売しております。コロナ禍において幅広い年代で健康への意識が高まっており、免疫力をアップするために適度な運動や十分な睡眠に加えて、毎日の食事に体に良いものを積極的に取り入れたいという人が増えています。マヌカハニーは特に注目度が高まっていますが、どういう蜂蜜なのか、どの数値を選べばいいのか、どうやって食べればいいのかなど疑問を持たれている方が多い現状です。そこで弊社のハニーコンシェルジュがマヌカハニーについて詳しくご紹介いたします。

世界的に健康不安が高まる時期だからこそマヌカハニーを知っていただきたい、初めての方にも試していただきたいと思い、2020年12月11日（金）～2021年1月11日（月）の期間でセールを実施中。



●マヌカハニーとは

マヌカハニーとはニュージーランドの自然豊かな地に咲くマヌカの花から採れる蜂蜜です。抗菌効果があるとされる「メチルグリオキサール」が他の蜂蜜と比べ多く含まれることから高い抗菌作用が注目されており、ピロリ菌や大腸菌などを抑える調整作用、口内炎や歯周病予防、免疫力アップに効果があるという研究が発表され話題になりました。

また、多彩なビタミンやカルシウム、カリウム、鉄分などを含む栄養価の高い天然の甘味料です。

【ハニーコンシェルジュが解説するマヌカハニーの特長と食べ方】

●マヌカハニーは天然の抗菌物質を含む蜂蜜

マヌカハニーは、マヌカ（マオリ語で「復活の木・癒しの木」という意味）という木の花からミツバチによってつくられた蜂蜜です。ニュージーランドの先住民族・マオリ族は古来よりマヌカハニーを伝統的な健康食品、薬として使用していました。他の蜂蜜とどう違うのか、それは天然の抗菌物質「メチルグリオキサール」が多く含まれているということが最大の特徴です。一般的な蜂蜜もビタミンやミネラルなど体に必要な栄養成分が100種類以上含まれるスーパーフードですが、マヌカハニーはさらに高い抗菌作用が期待されています。

●数値と選び方

マヌカハニーには抗菌作用を比べる目安として様々な規格があります。よく使用されているのはMGやUMFで測定方法や認証機関が異なります。弊社取り扱いのマヌカハニーはMG認証の数値を表記しています。MGとはメチルグリオキサールの蜂蜜1kgに含まれる量(mg)を測定して表した数値です。MG263+なら1kg中にメチルグリオキサールが263mg以上含まれています。数字が大きくなるほど抗菌力が高いことを示していますが、数字が高くなるにつれて苦味があり食べにくいと感じられる方もいらっしゃいます。さらに貴重性から価格も高額になります。初めてマヌカハニーを食べられる方は数値が低めのものから試してみたり、さらに健康増進に努めたい方は高い数値のものにステップアップしたり用途に合わせて選ぶことが大切です。数値の高さを追い求めるのではなく、自分に合った味わいと値段のマヌカハニーと長く付き合っていくことをおすすめします。

●おすすめの食べ方

マヌカハニーを食べる上で大切なのが毎日食べることです。お薬ではないので、一口食べれば効果があるというものではありません。おすすめの食べ方は1日1~2杯程度、朝と晩の空腹時にティースプーン1杯を目安にそのまま召し上がっていただくこと。お味を楽しむなら、他の蜂蜜と同じようにトーストに塗ったり、ヨーグルトにかけたり、ホットミルクに加えるのもお勧めです。毎日の食事にプラスしてみてください。

[マヌカハニーホットミルク]

*材料

マヌカハニー 10g

牛乳 200ml

ミルクフォーマー（なくてもOK）

*作り方

- 1、牛乳を耐熱のマグカップに入れレンジで温める
- 2、温めた牛乳をミルクフォーマーで泡立てる
- 3、マヌカハニーを溶かして完成

※お好みでシナモンを振っても美味しいです



【商品情報】

名称：ミッドランド社 ニュージーランド産マヌカハニーMG514+ 250g

価格：9,000円（税抜）

発売日：2020年10月7日（水）

原産国：ニュージーランド

特徴：MG514+は蜂蜜1kg中にメチルグリオキサールが514mg以上含まれています。高い殺菌作用があるレベルのグレードといわれており、より高い数値を求める方におすすめです。マヌカ特有の甘みとほろ苦さ、キャラメルのようななめらかな食感が特徴。MG263+に比べると苦みを感じる方が多いです。



名称：ミッドランド社 ニュージーランド産マヌカハニーMG263+ 250g

価格：6,000円（税抜）

発売日：2020年10月16日（金）

原産国：ニュージーランド

特徴：MG263+は蜂蜜1kg中にメチルグリオキサールが263mg以上含まれています。メディカルユースの最低レベルのグレードといわれており、日常的にマヌカハニーを取り入れたい方、初めて食べられる方におすすめです。マヌカ特有の甘みとほろ苦さ、キャラメルのようななめらかな食感が特徴。



【マヌカハニーセール実施中】

セール実施期間：2020年12月11日（金）～2021年1月11日（月）

期間中、ミッドランド社マヌカハニーMG514+、MG263+を特別価格にて販売しています。

●ミッドランド社マヌカハニーMG514+ 250g

通常価格（税抜）9,000円→8,000円（税抜）

2個以上まとめ買いで→1個あたり7,500円（税抜）

●ミッドランド社マヌカハニーMG263+ 250g

通常価格（税抜）6,000円→5,500円（税抜）

2個以上まとめ買いで→1個あたり5,000円（税抜）

【商品販売店舗】

- ・ミールミィ 三条本店 京都市中京区三条通富小路西入中之町 21
- ・ミールミィ 京都高島屋店 京都市下京区四条通河原町西入真町 52 番地京都高島屋 B1F
- ・ミールミィ 阪急うめだ店 大阪市北区角田町 8 番 7 号 阪急うめだ本店 B2F
- ・ミールミィ オンラインショップ <https://miel-mie.com/>
- ・クリームパンと蜂蜜キンイロ 伊勢丹京都店 京都市下京区東塩小路町 901
ジェイアール京都伊勢丹 B1F ベーカリーコーナー内

○蜂蜜専門店ミールミィ

1930 年創業の金市商店が運営する蜂蜜専門店。1998 年にミールミィの屋号でお店をスタートし、豊富な蜂蜜の種類とかわいらしいパッケージで、地元だけでなく遠方のお客様にも支持される。取扱品目は純粋蜂蜜だけでなく、蜂蜜加工品、蜂蜜のお菓子や蜂蜜酒（ミード）など。中でも国産蜂蜜は、養蜂家の元を直接訪ね、採蜜を一緒に行うことで、安心安全で高品質な蜂蜜のみを仕入れ、南は鹿児島から北は北海道まで、多種多様な蜂蜜をお客様に提供しております。



【会社概要】

市

株式会社 金市商店 資本金 1000 万円

1930 年創業で、国内外の養蜂家から蜂蜜を直接仕入れ、商品開発、製造を行う。「蜂蜜専門店ミールミィ」の運営のほか、全国のスーパー、百貨店に蜂蜜製品を卸売りしている。蜂蜜酒は 10 年以上前から全国で先駆けて輸入し、取扱い国、種類は国内随一。2020 年 6 月で創業 90 周年を迎えた。

【直営店舗】

蜂蜜専門店ミールミィ 3 店舗（三条本店、高島屋京都店、阪急うめだ店）

クリームパン専門店キンイロ 2 店舗（三条店、伊勢丹京都店）

本件に関するお問い合わせ

担当:市川 電話:075-221-6639 FAX:075-221-3879 pr@kaneichi.kyoto